

Belegungsplan Hemdinger Hof ab dem 18.09.2023

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:30					
14:45					
15:00	Kindertanzen 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Aufbauzeit			
15:15					
15:30		Eltern- Kind- Turnen 15:30 Uhr bis 16.30 Uhr	Aufbauzeit		
15:45					
16:00	Aufbauzeit		Seniorinnen-Gymnastik 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr		
16:15					
16:30	Eltern- Kind- Turnen 16:30 Uhr bis 17.30 Uhr	Kinder- Turnen 3-6 Jahre 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr			
16:45					
17:00			Wirbelsäulen- Gymnastik 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr	Capoeira 17.15 Uhr bis 19.00 Uhr	
17.15					
17:30	Kinder- Turnen 6-11 Jahre 17:30 bis 18:45 Uhr				
17:45					
18:00			Herren- Fitness 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr		
18:15					
18:30				Aufbauzeit	
18:45	Abbauzeit				
19:00	BBPA 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr	AEROBIC 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr		ZIRKEL 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr	
19:15					
19:30					
19:45					
20:00		ZUMBA® 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr		ZUMBA® 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr	
20:15					
20:30					
20:45					